Itai Doshin Aikido
Verein für Körperarbeit und Gewaltprävention e.V.

Prüfungsordnung

	suwari waza (座技)			hanmi hatachi waza (半身半立技)			tachi waza (立技)									
	ai hanmi	katate dori	shōmen uchi	katate dori	shōmen uchi	ushiro ryokata dori	ai hanmi	katate dori	ryote dori	katate ryote dori	kata dori men uchi	muna dori	shōmen uchi	yokomen uchi	chudan tsuki	ushiro ryote dori
nage waza																
shiho nage				3			5	4	4	3	2	2	4	3	1	3
ude kime nage							4	4	4	3	2		4	3	1	3
irimi nage		3	3	2	2		5	4	4	3	2	2	4	3	1	3
sokumen irimi nage							5	3	3	3	2		1	3	1	3
kote gaeshi		3	3	2	2		5	4	3	3	2		4	3	1	3
kaiten nage								4	4				3	1		
tenchi nage								4	4				3	1		
koshi nage							2	2	2			2	2	2		2
juji garami										2						2
aiki otoshi									1					1		1
sumi otoshi								3					3	3	1	
kokyo nage						1	2	4	2	3	2		1	2		3
osae waza																
ikkyo	4	3	3	3	3	1	5	4		3	2	2	5	2	1	3
nikkyo		2	3	2	2		3	3		3	2	2	3	2		2
sankyo			2	2	2		2	2				2	2	2		1
yonkyo			1	1	1		1	1				1	1	1		
gokyo			1		1								1	1		
ude garami								4					3	2		
hiji kime osae															1	